



UNIVERSITAS UDAYANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI MAGISTER FISILOGI KEOLAHRAGAAN

KODE DOKUMEN

.....

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

MATA KULIAH (MK)	KODE	Rumpun MK	BOBOT (sks)	SEMESTER	Tgl Penyusunan
Terapi Komprehensif Fisioterapi pada Olahraga	MOR 211	Fisiologi Keolahragaan	3	II	20 Pebruari 2020
OTORISASI		Dosen Pengembang RPS	Koordinator MK		Koordinator Program Studi
		Dr. dr. Dedi Silakarma, Sp.KFR (K)	Dr. dr. Dedi Silakarma, Sp.KFR (K)		Dr. dr. Luh Putu Ratna Sundari, M.Biomed.
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL– PRODI	Tuliskan beberapa CPL prodi yang dibebankan pada mata kuliah mencakup ranah Sikap, Pengetahuan, Keterampilan Umum, dan Keterampilan Khusus			
	SIKAP (S)				
	1	Mampu memecahkan masalah keolahragaan dengan pendekatan inter dan multidisiplin			
	2	Mampu mempengaruhi perilaku masyarakat untuk hidup sehat dan bugar melalui pengelolaan riset dengan pendekatan inter dan multidisiplin sehingga mampu mendapat pengakuan nasional dan internasional			

PENGETAHUAN (P)	
1	Memiliki penguasaan dasar/prinsip Ilmu Fisiologi Keolahragaan pada tingkat pengembangan yang menjadi instrumen dalam menyusun program pelatihan, mencakup ilmu yang berkaitan dengan fisiologi, statistik, metodologi penelitian dan cedera olah raga
2	Memiliki penguasaan dasar/prinsip Ilmu fisiologi dalam penanganan cedera olah raga
3	Memiliki penguasaan dasar/prinsip Ilmu fisiologi dalam merancang model program pelatihan olah raga
4	Mampu mengevaluasi program pelatihan olah raga
KETERAMPILAN UMUM (KU)	
1	Mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ilmu pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora yang sesuai dengan bidang keahliannya
2	Mampu menunjukkan kinerja mandiri, bermutu, dan terukur
KETERAMPILAN KHUSUS (KK)	
1	Mampu merancang program pelatihan olah raga pada berbagai populasi termasuk populasi spesifik
2	Mampu melatih sesuai dengan prinsip-prinsip Fisiologi Keolahragaan
3	Mampu membentuk atau membuat program nutrisi untuk olah raga
4	Mampu memecahkan permasalahan bidang keolahragaan menggunakan prinsip keilmuan Fisiologi keolahragaan, statistik, dan metode penelitian
CPMK	CPMK merupakan turunan/uraian spesifik dari CPL-Prodi yang berkaitan dengan MK ini

	1	Mahasiswa mampu menguasai prinsip dasar terapi komprehensif fisioterapi pada olahraga di bidang fisioterapi
	2	Mahasiswa mampu menguasai konsep pengukuran fisioterapi
	3	Mahasiswa mampu memahami konsep terapi latihan
	4	Mahasiswa mampu memahami konsep terapi manual
	5	Mahasiswa mampu memahami konsep terapi modalitas
	6	Mahasiswa mampu memahami farmakologi fisioterapi
NB :	CPL sikap dinilai dalam setiap proses pembelajaran dalam mata kuliah ini dengan menyertakan checklist penilaian sikap dalam form penilaian, small group discussion dan presentasi student project.	
Deskripsi singkat MK	Mata kuliah terapi komprehensif fisioterapi pada olahraga di bidang fisioterapi adalah mata kuliah dengan beban 3 sks. Diberikan pada mahasiswa S2 Fisiologi Keolahragaan semester II. Perkuliahan ini bertujuan agar mahasiswa dapat menguasai prinsip dasar prinsip dasar terapi komprehensif fisioterapi pada olahraga di bidang fisioterapi, konsep pengukuran fisioterapi, konsep terapi latihan, terapi manual, terapi modalitas, farmakologi fisioterapi. Mata kuliah ini dilaksanakan dengan tatap muka.	

Bahan Kajian/Materi Pembelajaran / Pokok Bahasan	<ol style="list-style-type: none"> 1. ICF : Pendahuluan ICF 2. ICF : Klasifikasi ICF 3. Pengukuran Fisioterapi: Pemeriksaan Fisioterapi Pada Tulang Belakang dan Ekstremitas Atas 4. Pengukuran Fisioterapi : Pemeriksaan Fisioterapi Pada Tulang Belakang dan Ekstremitas Bawah 5. Pengukuran Psikometri Pada Fisioterapi I 6. Pengukuran Psikometri Pada Fisioterapi II
---	---

	<p>7. Terapi Latihan : Konsep dan Teknik Terapi Latihan I</p> <p>8. Terapi Latihan : Prinsip Intervensi, Terapi Latihan Berdasarkan Regio Tubuh dan Area Khusus</p> <p>9. Terapi Manual : Sejarah dan Prinsip Dasar Terapi Manual</p> <p>10. Terapi Manual : Teknik Terapi Manual</p> <p>11. Terapi Modalitas : Dasar- Dasar Terapi Modalitas : Terapi Listrik dan Terapi Panas</p> <p>12. Terapi Modalitas : Terapi Sinar, Terapi Mekanik, dan Efek Fisiologi Terapi Modalitas Pada Sistem Tubuh</p> <p>13. Farmakologi Fisioterapi : Prinsip Dasar Farmakologi</p> <p>14. Farmakologi Fisioterapi: Obat Anti Nyeri dan Anti Inflamasi</p>	
Referensi	Utama	
	1	Leslie G. Portney, Mary P. Watkins, Foundations of Clinical Research-Applications to Practice 4th ed 2020
	Pendukung	
	1	Carolyn Kisner, Lynn Allen Colby, John Borstad Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques 7th Edition, Publisher: FA Davis Company, Year: 2017
Media Pembelajaran	Perangkat Lunak	
	Microsoft Power Point	
	Perangkat Keras:	
	PC, Flash Disk, LCD and Projector	
Dosen Pengampu	1	Dr. dr. Dedi Silakarma, Sp.KFR (K)
	2	Dr. dr. Agung Wiwiek Indrayani, S. Ked., M. Kes.
	3	Wahyuddin, SST, M.Sc., Ph.D
	4	S. Indra Lesmana, SKM, SSt.Ft, M.Or., Sp.F.OR.

		5	Sugijanto, Dipl.PT, M.Fis., Sp. F.OM.			
Minggu ke	Kemampuan akhir yang diharapkan	Materi Pembelajaran (Bahan Kajian)	Kriteria dan Bentuk Penilaian	Bentuk, Metode Pembelajaran dan Penugasan serta Alokasi Waktu	Materi Pembelajaran dan Pustaka	Bobot Penilaian (%)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
1	Mahasiswa mampu menguasai prinsip dasar ICF di bidang fisioterapi	ICF : Pendahuluan ICF	Ujian tulis	Metode pembelajaran Ceramah Alokasi waktu : 3x50 menit	Leslie G. Portney, Mary P. Watkins, Foundations of Clinical Research-Applications to Practice 4th ed 2020	8
2	Mahasiswa mampu menguasai konsep ICF : Klasifikasi ICF	ICF : Klasifikasi ICF	Ujian tulis	Metode pembelajaran Ceramah Alokasi waktu : 3x50 menit	Leslie G. Portney, Mary P. Watkins, Foundations of Clinical	7

					Research-Applications to Practice 4th ed 2020	
3	Mahasiswa mampu menguasai konsep Pengukuran Fisioterapi: Pemeriksaan Fisioterapi Pada Tulang Belakang dan Ekstremitas Atas	Pengukuran Fisioterapi: Pemeriksaan Fisioterapi Pada Tulang Belakang dan Ekstremitas Atas	Ujian tulis	Metode pembelajaran Ceramah Alokasi waktu : 3x50 menit	Leslie G. Portney, Mary P. Watkins, Foundations of Clinical Research-Applications to Practice 4th ed 2020 dan Carolyn Kisner, Lynn Allen Colby, John Borstad Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques	7

					7th Edition, Publisher: FA Davis Company, Year: 2017	
4	Mahasiswa mampu menguasai konsep Pengukuran Fisioterapi : Pemeriksaan Fisioterapi Pada Tulang Belakang dan Ekstremitas Bawah	Pengukuran Fisioterapi : Pemeriksaan Fisioterapi Pada Tulang Belakang dan Ekstremitas Bawah	Ujian tulis	Metode pembelajaran Ceramah Alokasi waktu : 3x50 menit	Leslie G. Portney, Mary P. Watkins, Foundations of Clinical Research- Applications to Practice 4th ed 2020 dan Carolyn Kisner, Lynn Allen Colby, John Borstad Therapeutic Exercise: Foundations	7

					and Techniques 7th Edition, Publisher: FA Davis Company, Year: 2017	
5	Mahasiswa mampu menguasai konsep Pengukuran Psikometri Pada Fisioterapi I	Pengukuran Psikometri Pada Fisioterapi I	Ujian tulis	Metode pembelajaran Ceramah Alokasi waktu : 3x50 menit	Leslie G. Portney, Mary P. Watkins, Foundations of Clinical Research- Applications to Practice 4th ed 2020 dan Carolyn Kisner, Lynn Allen Colby, John Borstad Therapeutic Exercise:	7

					Foundations and Techniques 7th Edition, Publisher: FA Davis Company, Year: 2017	
6	Mahasiswa mampu menguasai konsep Pengukuran Psikometri Pada Fisioterapi II	Pengukuran Psikometri Pada Fisioterapi II	Ujian tulis	Metode pembelajaran Ceramah Alokasi waktu : 3x50 menit	Leslie G. Portney, Mary P. Watkins, Foundations of Clinical Research- Applications to Practice 4th ed 2020 dan Carolyn Kisner, Lynn Allen Colby, John Borstad Therapeutic	7

					Exercise: Foundations and Techniques 7th Edition, Publisher: FA Davis Company, Year: 2017	
7	Mahasiswa mampu menguasai konsep Terapi Latihan : Konsepdan Teknik Terapi Latihan I	Terapi Latihan : Konsepdan Teknik Terapi Latihan I	Ujian tulis	Metode pembelajaran Ceramah Alokasi waktu : 3x50 menit	Leslie G. Portney, Mary P. Watkins, Foundations of Clinical Research- Applications to Practice 4th ed 2020	7
8	Mahasiswa mampu memahami konsep Terapi Latihan : Prinsip Intervensi,	Terapi Latihan : Prinsip Intervensi, Terapi Latihan	Ujian tulis	Metode pembelajaran Ceramah Alokasi waktu :	Leslie G. Portney, Mary P. Watkins, Foundations of	7

	Terapi Latihan Berdasarkan Regio Tubuh dan Area Khusus	Berdasarkan Regio Tubuh dan Area Khusus		3x50 menit	Clinical Research- Applications to Practice 4th ed 2020 dan Carolyn Kisner, Lynn Allen Colby, John Borstad Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques 7th Edition, Publisher: FA Davis Company, Year: 2017	
9	Mahasiswa mampu memahami konsep Terapi Manual :	Terapi Manual : Sejarah dan Prinsip Dasar	Ujian tulis	Metode pembelajaran Ceramah	Leslie G. Portney, Mary P. Watkins,	7

	Sejarah dan Prinsip Dasar Terapi Manual	Terapi Manual		Alokasi waktu : 3x50 menit	Foundations of Clinical Research- Applications to Practice 4th ed 2020	
10	Mahasiswa mampu memahami konsep Terapi Manual : Teknik Terapi Manual	Terapi Manual : Teknik Terapi Manual	Ujian tulis	Metode pembelajaran Ceramah Alokasi waktu : 3x50 menit	Leslie G. Portney, Mary P. Watkins, Foundations of Clinical Research- Applications to Practice 4th ed 2020	7
11	Mahasiswa mampu memahami dan melakukan Terapi Modalitas : Dasar-Dasar Terapi Modalitas : Terapi	Terapi Modalitas : Dasar-Dasar Terapi Modalitas : Terapi Listrik dan	Ujian tulis	Metode pembelajaran Ceramah Alokasi waktu : 3x50 menit	Leslie G. Portney, Mary P. Watkins, Foundations of Clinical Research-	7

	Listrik dan Terapi Panas	Terapi Panas			Applications to Practice 4th ed 2020	
12	Mahasiswa mampu memahami dan melakukan Terapi Modalitas : Terapi Sinar, Terapi Mekanik, dan Efek Fisiologi Terapi Modalitas Pada Sistem Tubuh	Terapi Modalitas : Terapi Sinar, Terapi Mekanik, dan Efek Fisiologi Terapi Modalitas Pada Sistem Tubuh	Ujian tulis	Metode pembelajaran Ceramah Alokasi waktu : 3x50 menit	Leslie G. Portney, Mary P. Watkins, Foundations of Clinical Research-Applications to Practice 4th ed 2020	7
13	Mahasiswa mampu memahami Farmakologi Fisioterapi : Prinsip Dasar Farmakologi	Farmakologi Fisioterapi : Prinsip Dasar Farmakologi	Ujian tulis	Metode pembelajaran Ceramah Alokasi waktu : 3x50 menit	Leslie G. Portney, Mary P. Watkins, Foundations of Clinical Research-Applications to Practice 4th ed 2020	7

14	Mahasiswa mampu memahami Farmakologi Fisioterapi: Obat Anti Nyeri dan Anti Inflamasi	Farmakologi Fisioterapi: Obat Anti Nyeri dan Anti Inflamasi	Ujian tulis	Metode pembelajaran Ceramah Alokasi waktu : 3x50 menit	Leslie G. Portney, Mary P. Watkins, Foundations of Clinical Research-Applications to Practice 4th ed 2020	8
----	---	--	-------------	---	---	---