



UNIVERSITAS UDAYANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI MAGISTER FISILOGI KEOLAHRAGAAN

KODE DOKUMEN

.....

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

MATA KULIAH (MK)	KODE	Rumpun MK	BOBOT (sks)	SEMESTER	Tgl Penyusunan
Psikologi dalam Olahraga	MOR 208	Fisiologi Keolahragaan	2	II	9 Januari 2020
OTORISASI	Dosen Pengembang RPS		Koordinator MK		Koordinator Program Studi
	Dr. Luh Made Indah S.H.A, S.Psi, M.Erg		Dr. Luh Made Indah S.H.A, S.Psi, M.Erg		Dr. dr. Luh Putu Ratna Sundari, M. Biomed
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL– PRODI	Tuliskan beberapa CPL prodi yang dibebankan pada mata kuliah mencakup ranah Sikap, Pengetahuan, Keterampilan Umum, dan Keterampilan Khusus			
	SIKAP (S)				
	S-a	Mampu memecahkan masalah keolahragaan dengan pendekatan inter dan multidisiplin			
	S-b	Mampu mempengaruhi perilaku masyarakat untuk hidup sehat dan bugar melalui pengelolaan riset dengan pendekatan inter dan multidisiplin sehingga mampu mendapat pengakuan nasional dan internasional			

PENGETAHUAN (P)	
P-a	Memiliki penguasaan dasar/prinsip Ilmu Fisiologi Keolahragaan pada tingkat pengembangan yang menjadi instrumen dalam menyusun program pelatihan, mencakup ilmu yang berkaitan dengan fisiologi, statistik, metodologi penelitian dan cedera olahraga
KETERAMPILAN UMUM (KU)	
KU-a	Mampu merancang program pelatihan olahraga pada berbagai populasi termasuk populasi spesifik
KU-b	Mampu melatih sesuai dengan prinsip-prinsip Fisiologi Keolahragaan
KU-c	Mampu membentuk atau membuat program nutrisi untuk olahraga
KU-d	Mampu memecahkan permasalahan bidang keolahragaan menggunakan prinsip keilmuan Fisiologi Keolahragaan, statistik, dan metode penelitian
KETERAMPILAN KHUSUS (KK)	
KK-a	Keterampilan khusus sebagai kemampuan kerja khusus yang wajib dimiliki oleh setiap lulusan sesuai dengan bidang keilmuan program studi

	CPMK	CPMK merupakan turunan/uraian spesifik dari CPL-Prodi yang berkaitan dengan MK ini
	M1	Mahasiswa mampu menguasai prinsip-prinsip dasar <i>sport psychology</i> (P-a, KU-a)
	M2	Mahasiswa mampu melakukan analisis permasalahan di bidang <i>sport psychology</i> (KU-a, KU-b, KU-c, KU-d)
	M3	Mahasiswa mampu memberikan solusi dari permasalahan di bidang <i>sport psychology</i> (KU-a, KU-b, KU-c, KU-d, KK-a)
	M4	Mahasiswa mampu menghasilkan karya mengenai <i>sport psychology</i> (P-a, KU-a, KU-b, KU-c, KU-d, KK-a)
	M5	Mahasiswa mampu mengembangkan pemikiran kritis dan kreatif mengenai <i>sport psychology</i> (P-a, KU-a, KU-b, KU-c, KU-d)
NB :	CPL sikap (S-a, S-b) dinilai dalam setiap proses pembelajaran dalam mata kuliah ini dengan menyertakan checklist penilaian sikap dalam form penilaian saat proses pembelajaran dan presentasi tugas.	
Deskripsi singkat MK	Mata kuliah psikologi olahraga adalah mata kuliah dengan beban 2 sks. Diberikan pada mahasiswa magister fisiologi keolahragaan di semester II. Mata kuliah ini merupakan mata kuliah pilihan yang bisa dipilih oleh mahasiswa peminatan fisiologi olahraga maupun fisioterapi. Perkuliahan ini bertujuan agar mahasiswa dapat menguasai konsep teoritis pada bidang keilmuan psikologi olahraga. Mata kuliah ini terdiri dari kuliah tatap muka, diskusi kelas, dan tugas terstruktur.	
Bahan Kajian/Materi	Tuliskan bahan kajian/materi pembelajaran dalam pokok-pokok bahasan yang akan dipelajari oleh mahasiswa sesuai dengan CPMK	

Pembelajaran / Pokok Bahasan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pengantar Psikologi dalam Olahraga 2. Kepribadian dalam Olahraga I 3. Kepribadian dalam Olahraga II 4. Perilaku dalam Olahraga I 5. Perilaku dalam Olahraga II 6. Agresi dalam Olahraga I 7. Agresi dalam Olahraga II 8. Gairah, Kecemasan, dan Stress I 9. Gairah, Kecemasan, dan Stress II 10. Pengaruh Sosial dalam Perilaku Keolahragaan I 11. Pengaruh Sosial dalam Perilaku Keolahragaan II 12. Motivasi dan Olahraga I 13. Motivasi dan Olahraga II 14. Penguasaan Keterampilan 	
Referensi	Utama	Tuliskan pustaka utama yang digunakan, termasuk buku ajar yang disusun oleh dosen pengampu MK ini
	1	Matt Jarvis. 2006. Sport Psychology. London : Routledge Taylor & Francis Group
	2	Brian Mackenzie. 2005. 101 Performance Evaluation Tests. London: Electric World plc.
	3	Luh Made Indah Sri Handari Adiputra & Supriyadi. 2017. Pengantar Psikologi Olahraga. Denpasar: Vaikuntha International Publication
	Pendukung	Tuliskan pustaka pendukung jika ada

	1	Mike Tyson Bites Holyfields Ear Clean Off (link : https://www.youtube.com/watch?v=zKPMVex-Ukk)				
	2	Are These the Most Intimidating Fans in Football (link : https://www.youtube.com/watch?v=QeScVCMNeas)				
	3.	How to Get Over Nerves Before and During a Game Competition (link : https://www.youtube.com/watch?v=7T4AeQSojgU)				
Media Pembelajaran	Perangkat Lunak					
	Software Youtube	Perangkat Keras: PC, Flash Disk, LCD and Projector				
Dosen Pengampu	1	Dr. Luh Made Indah Sri Handari Adiputra, S.Psi, M.Erg (Koordinator)				
	2	Dr. Ni Made Swasti Wulanyani, S.Psi, M.Erg, Psi (Anggota)				
	3					
	4					
	5					
	6					
Minggu ke	Sub-CPMK (Kemampuan akhir yang diharapkan)	Indikator	Kriteria dan Bentuk Penilaian	Bentuk, Metode Pembelajaran dan Penugasan serta Alokasi Waktu	Materi Pembelajaran dan Pustaka	Bobot Penilaian (%)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
1	a. Pengantar	• Mahasiswa	• Ujian tulis	• Bentuk dan	Matt Jarvis.	6

	Psikologi dalam Olahraga (M1)	mampu menguasai prinsip-prinsip dasar <i>sport psychology</i>		metode pembelajaran : <ul style="list-style-type: none"> • Metode pembelajaran Ceramah (Introductory lecture) • Alokasi waktu : <ul style="list-style-type: none"> - 1x60 menit introductory lecture 	2006. Sport Psychology. London : Routledge Taylor & Francis Group Luh Made Indah Sri Handari & Adiputra & Supriyadi. 2017. Pengantar Psikologi Olahraga. Denpasar: Vaikuntha International Publication	
	b. Kepribadian	• Mahasiswa	• Ujian tulis	• Bentuk dan	Matt Jarvis.	6

	dalam Olahraga I (M1, M2)	mampu menguasai prinsip-prinsip dasar <i>sport psychology</i> <ul style="list-style-type: none"> • Mahasiswa mampu melakukan analisis permasalahan di bidang <i>sport psychology</i> 		metode pembelajaran : <ul style="list-style-type: none"> • Metode pembelajaran Ceramah (Introductory lecture) • Alokasi waktu : <ul style="list-style-type: none"> - 1x60 menit introductory lecture 	2006. Sport Psychology. London : Routledge Taylor & Francis Group Luh Made Indah Sri Handari Adiputra & Supriyadi. 2017. Pengantar Psikologi Olahraga. Denpasar: Vaikuntha International Publication	
	c. Kepribadian	<ul style="list-style-type: none"> • Mahasiswa 	<ul style="list-style-type: none"> • Ujian tulis 	<ul style="list-style-type: none"> • Bentuk dan 	Matt Jarvis.	8

	dalam Olahraga II (M1, M2)	mampu menguasai prinsip-prinsip dasar <i>sport psychology</i> <ul style="list-style-type: none"> • Mahasiswa mampu melakukan analisis permasalahan di bidang <i>sport psychology</i> 		metode pembelajaran : <ul style="list-style-type: none"> • Metode pembelajaran Ceramah (Introductory lecture) • Alokasi waktu : <ul style="list-style-type: none"> - 1x60 menit introductory lecture 	2006. Sport Psychology. London : Routledge Taylor & Francis Group Luh Made Indah Sri Handari & Adiputra Supriyadi. 2017. Pengantar Psikologi Olahraga. Denpasar: Vaikuntha International Publication	
	d. Perilaku dalam	• Mahasiswa	• Ujian tulis	• Bentuk dan	Matt Jarvis.	6

	Olahraga I (M1, M2)	<p>mampu menguasai prinsip-prinsip dasar <i>sport psychology</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mahasiswa mampu melakukan analisis permasalahan di bidang <i>sport psychology</i> 		<p>metode pembelajaran :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Metode pembelajaran Ceramah (Introductory lecture) • Alokasi waktu : <ul style="list-style-type: none"> - 1x60 menit introductory lecture 	<p>2006. Sport Psychology. London : Routledge Taylor & Francis Group Luh Made Indah Sri Handari & Adiputra Supriyadi. 2017. Pengantar Psikologi Olahraga. Denpasar: Vaikuntha International Publication</p>	
2	e. Perilaku dalam	<ul style="list-style-type: none"> • Mahasiswa 	<ul style="list-style-type: none"> • Ujian tulis 	<ul style="list-style-type: none"> • Bentuk dan 	<p>Matt Jarvis.</p>	8

	Olahraga II (M1, M2)	<p>mampu menguasai prinsip-prinsip dasar <i>sport psychology</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mahasiswa mampu melakukan analisis permasalahan di bidang <i>sport psychology</i> 		<p>metode pembelajaran :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Metode pembelajaran Ceramah (Introductory lecture) • Alokasi waktu : - 1x60 menit introductory lecture 	<p>2006. Sport Psychology. London : Routledge Taylor & Francis Group Luh Made Indah Sri Handari & Adiputra Supriyadi. 2017. Pengantar Psikologi Olahraga. Denpasar: Vaikuntha International Publication</p>	
	f. Agresi dalam	<ul style="list-style-type: none"> • Mahasiswa 	<ul style="list-style-type: none"> • Ujian tulis 	<ul style="list-style-type: none"> • Bentuk dan 	<p>Matt Jarvis.</p>	6

	Olahraga I (M1, M3)	<p>mampu menguasai prinsip-prinsip dasar <i>sport psychology</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mahasiswa mampu memberikan solusi dari permasalahan di bidang <i>sport psychology</i> 		<p>metode pembelajaran :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Metode pembelajaran Ceramah (Introductory lecture) • Alokasi waktu : <ul style="list-style-type: none"> - 1x60 menit introductory lecture - 1x60 menit plenary session 	<p>2006. Sport Psychology. London : Routledge Taylor & Francis Group</p> <p>Luh Made Indah Sri Handari Adiputra & Supriyadi. 2017. Pengantar Psikologi Olahraga. Denpasar: Vaikuntha International Publication</p>	
	g. Agresi dalam	<ul style="list-style-type: none"> • Mahasiswa 	<ul style="list-style-type: none"> • Ujian tulis 	<ul style="list-style-type: none"> • Bentuk dan 	<p>Matt Jarvis.</p>	8

	Olahraga II (M1, M3)	<p>mampu menguasai prinsip-prinsip dasar <i>sport psychology</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mahasiswa mampu memberikan solusi dari permasalahan di bidang <i>sport psychology</i> 		<p>metode pembelajaran :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Metode pembelajaran Ceramah (Introductory lecture) • Alokasi waktu : <ul style="list-style-type: none"> - 1x60 menit introductory lecture 	<p>2006. Sport Psychology. London : Routledge Taylor & Francis Group</p> <p>Luh Made Indah Sri Handari & Adiputra Supriyadi. 2017. Pengantar Psikologi Olahraga. Denpasar: Vaikuntha International Publication</p>	
	h. Gairah,	<ul style="list-style-type: none"> • Mahasiswa 	<ul style="list-style-type: none"> • Ujian Tulis 	<ul style="list-style-type: none"> • Bentuk dan 	<p>Matt Jarvis.</p>	8

	Kecemasan, dan Stress I (M1, M3)	<p>mampu menguasai prinsip-prinsip dasar <i>sport psychology</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mahasiswa mampu memberikan solusi dari permasalahan di bidang <i>sport psychology</i> 		<p>metode pembelajaran :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Metode pembelajaran Ceramah (Introductory lecture) • Alokasi waktu : <ul style="list-style-type: none"> - 1x60 menit introductory lecture 	<p>2006. Sport Psychology. London : Routledge Taylor & Francis Group</p> <p>Luh Made Indah Sri Handari Adiputra & Supriyadi. 2017. Pengantar Psikologi Olahraga. Denpasar: Vaikuntha International Publication</p>	
MID EXAMINATION						

3	i. Gairah, Kecemasan, dan Stress II (M1, M3)	<ul style="list-style-type: none"> • Mahasiswa mampu menguasai prinsip-prinsip dasar <i>sport psychology</i> • Mahasiswa mampu memberikan solusi dari permasalahan di bidang <i>sport psychology</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Ujian Tulis 	<ul style="list-style-type: none"> • Bentuk dan metode pembelajaran : <ul style="list-style-type: none"> • Metode pembelajaran Ceramah (Introductory lecture) • Alokasi waktu : <ul style="list-style-type: none"> - 1x60 menit introductory lecture 	<p>Matt Jarvis. 2006. <i>Sport Psychology</i>. London : Routledge Taylor & Francis Group</p> <p>Luh Made Indah Sri Handari Adiputra & Supriyadi. 2017. <i>Pengantar Psikologi Olahraga</i>. Denpasar: Vaikuntha International Publication</p>	8
	i. Pengaruh	<ul style="list-style-type: none"> • Mahasiswa 	<ul style="list-style-type: none"> • Ujian Tulis 	<ul style="list-style-type: none"> • • Bentuk dan 	<p>Matt Jarvis.</p>	8

	Sosial dalam Perilaku Keolahragaan I (M1, M4)	mampu menguasai prinsip-prinsip dasar <i>sport psychology</i> <ul style="list-style-type: none"> • Mahasiswa mampu menghasilkan karya mengenai <i>sport psychology</i> 		metode pembelajaran : <ul style="list-style-type: none"> • Metode pembelajaran Ceramah (Introductory lecture) • Alokasi waktu : - 1x60 menit introductory lecture 	2006. Sport Psychology. London : Routledge Taylor & Francis Group Luh Made Indah Sri Handari Adiputra & Supriyadi. 2017. Pengantar Psikologi Olahraga. Denpasar: Vaikuntha International Publication	
	j. Pengaruh Sosial dalam	<ul style="list-style-type: none"> • Mahasiswa mampu 	• Ujian Tulis	• Bentuk dan metode	Matt Jarvis. 2006. Sport	8

	Perilaku Keolahragaan II (M1, M4)	menguasai prinsip-prinsip dasar <i>sport psychology</i> <ul style="list-style-type: none"> Mahasiswa mampu menghasilkan karya mengenai <i>sport psychology</i> 		pembelajaran : demonstrasi dan praktek <ul style="list-style-type: none"> Alokasi waktu : praktek 1x170 menit 	Psychology. London : Routledge Taylor & Francis Group Luh Made Indah Sri Handari Adiputra & Supriyadi. 2017. Pengantar Psikologi Olahraga. Denpasar: Vaikuntha International Publication	
	k. Motivasi dan	<ul style="list-style-type: none"> Mahasiswa 	<ul style="list-style-type: none"> Ujian Tulis 	<ul style="list-style-type: none"> Bentuk dan 	Matt Jarvis.	8

	Olahraga I (M1, M3)	mampu menguasai prinsip-prinsip dasar <i>sport psychology</i> <ul style="list-style-type: none"> • Mahasiswa mampu memberikan solusi dari permasalahan di bidang <i>sport psychology</i> 		metode pembelajaran : <ul style="list-style-type: none"> • Metode pembelajaran Ceramah (Introductory lecture) • Alokasi waktu : - 1x60 menit introductory lecture 	2006. Sport Psychology. London : Routledge Taylor & Francis Group Luh Made Indah Sri Handari Adiputra & Supriyadi. 2017. Pengantar Psikologi Olahraga. Denpasar: Vaikuntha International Publication	
	I. Motivasi dan	• Mahasiswa	• Ujian Tulis	• • Bentuk dan	Matt Jarvis.	8

	Olahraga II (M1, M3)	<p>mampu menguasai prinsip-prinsip dasar <i>sport psychology</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mahasiswa mampu memberikan solusi dari permasalahan di bidang <i>sport psychology</i> 		<p>metode pembelajaran :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Metode pembelajaran Ceramah (Introductory lecture) • Alokasi waktu : <ul style="list-style-type: none"> - 1x60 menit introductory lecture 	<p>2006. Sport Psychology. London : Routledge Taylor & Francis Group Luh Made Indah Sri Handari Adiputra & Supriyadi. 2017. Pengantar Psikologi Olahraga. Denpasar: Vaikuntha International Publication</p>	
	m. Penguasaan	<ul style="list-style-type: none"> • Mahasiswa 	<ul style="list-style-type: none"> • Ujian 		Matt Jarvis.	10

	Keterampilan (M5)	mampu mengembang kan pemikiran kritis dan kreatif mengenai <i>sport</i> <i>psychology</i>	Tulis		2006. Sport Psychology. London : Routledge Taylor & Francis Group Luh Made Indah Sri Handari Adiputra & Supriyadi. 2017. Pengantar Psikologi Olahraga. Denpasar: Vaikuntha International Publication	
FINAL EXAMINATION						